

DIE GEISTESSCHULE • ALTE ÖSTLICHE WEISHEIT IN NEUER FORM

WISDOM WAY OF LIFE



Ein Wegweiser durch die Räume der Geistesschule.



WISDOMWAY.DE

BERND KOLB • 2026

WORTE • KLÄNGE • STILLE

Alte östliche Weisheit in neuer Form

Die Geistesschule steht in der Tradition der alten Weisheitsschulen des Ostens. Dort wurde Weisheit über Jahrhunderte gelehrt: im geistigen Austausch, in der beständigen Übung, in der wachsenden geistigen Stille.

Die App ist der Ort, an dem diese Tradition heute weiterlebt. Sie führt Dich durch die Lehreinheiten, die Kontemplationen, die Übungen – und öffnet den Raum für das, was zwischen den Worten geschieht.

學 LEHREINHEITEN

Schrittweise aufgebaute Lektionen mit Nachklang und Verinnerlichung zu allen Aspekten der östlichen Weisheitslehren.

觀 KONTEMPLATION

Tiefe Kontemplationsübungen als Schlüssel zur geistigen Vorbereitung der Meditation.

行 WISDOM ÜBUNGEN

Wirkstarke, kurze Übungen, die in die Ruhe und geistige Klarheit führen.

精 WISDOM ESSENTIALS

Vertiefungen in die Essenzen der Weisheit, bestehend aus mehreren Lectures, Koans, Übungen und Kontemplationen.

日 WISDOM DAILY

Mehrwöchige Begleitungen zu einem Thema, die die Schüler anleiten, die Selbsttäuschungen und Illusionen des Verstandes in alltäglichen Situationen zu sehen.

疑 WISDOM KOANS

Ein Koan ist eine der ältesten Geistesübungen der östlichen Weisheit. Fragen, die sich nicht mit der erstbesten Antwort zufriedengeben und den Geist in Bewegung bringen, wenn man sie in sich offen hält.

靜 PRAXIS DES EINS-SEINS

Regelmäßige gemeinsame Meditation. Beständige Inspiration zur geistigen Verinnerlichung und Reifung der Selbst-Erkenntnis.

問 SATSANG

SAT, die Wahrheit, und SANG, das Zusammensein. Bernd Kolb beantwortet die Fragen der Gemeinschaft.

言 SCHLÜSSELWORTE

Einführung in die Schlüsselbegriffe der östlichen Weisheitslehren und ihre wahre Bedeutung.

音 WISDOM MUSIC

Kontemplationen aus Klang. Kompositionen von Bernd Kolb. Zur Entspannung, Einkehr und zur geistigen Entfaltung.



Die Bibliothek

Darin findest Du das Wisdom Daily, die Kontemplationen, die Satsangs, die Übungen, die Musik, die Schlüsselworte, die Geist-Vertiefungen, die Words of Wisdom, das aktuelle Forum „Auf Ein Wort“ und Deine Momente.



Das Herz

Hier liegen Deine Lieblinge. Alle Wisdom-Elemente, die Du mit einem Herz gespeichert hast, um sie öfter zu hören und Dich immer weiter zu vertiefen.



Das Mikrofon

Der Feedback-Bereich. Hier kannst Du Bernd ganz persönlich Sprachnachrichten zukommen lassen, die nur er zu hören bekommt.



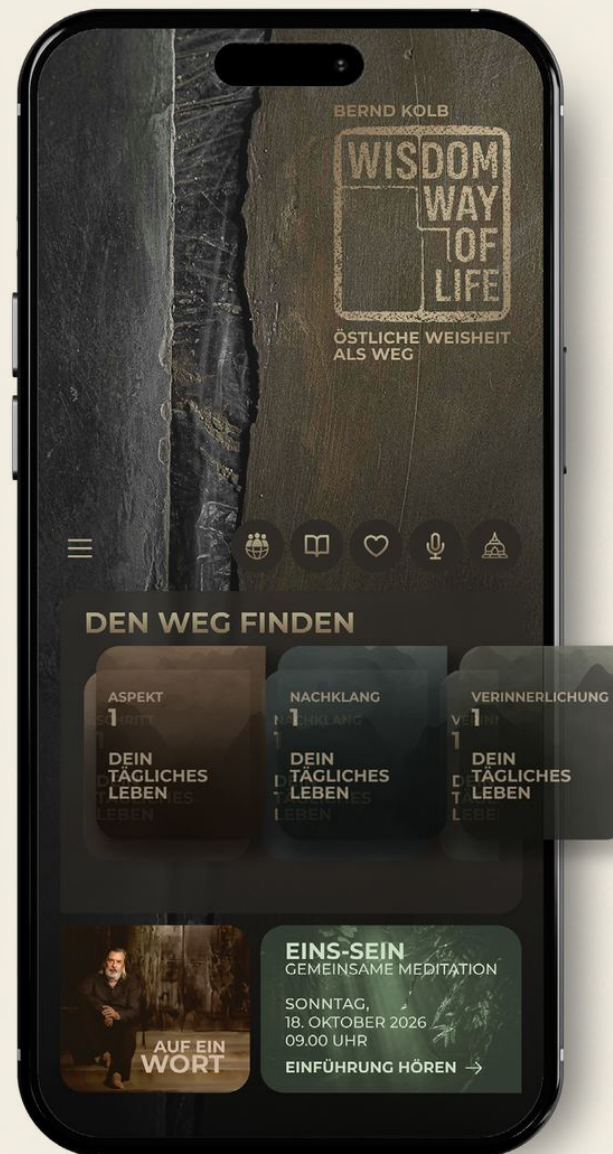
Die Pagode

Hier sind die Regeln der Geistesschule dargestellt. Sie sind Wegweiser, die Du als Kontemplation der Bereitschaften des Schülers immer wieder hören kannst.



Die Weltkugel

Sie dient der Vernetzung. Per E-Card kannst Du Freunde und Interessierte einladen, den WISDOM WAY OF LIFE kostenlos kennenzulernen.



- **Der Weg**

Der geistige Weg ist in einzelne Aspekte unterteilt, einzelne Lektionen, die sich Dir beim aufmerksamen Zuhören und Wiederholen nach und nach erschließen.

- **Nachklang**

Das, was Du vom letzten Aspekt mit in Deinen Alltag nimmst. Damit es lebendig wird, bevor Du Dich dem nächsten Aspekt widmest.

- **Verinnerlichung**

Eine geistige Essenz, ein geistiger Samen, den Du in Dir setzen kannst. Frei von Urteil und Interpretation.

- **Ereignisse**

In den beiden unteren Feldern werden aktuelle Inhalte und Termine angezeigt.

- **Die Aspekte**

Hier bist Du bei den einzelnen Aspekten, also den Lektionen und ihren Nachklängen. Nach jedem vollständigen Hören wird am darauffolgenden Tag ein neues Element für Dich freigeschaltet.

Bereits absolvierte Aspekte kannst Du beliebig oft wiederholen – was ich Dir ans Herz lege.

- **Der Zähler**

Der automatische Zähler zeigt an, wie oft Du diese Lektion bereits gehört hast.

- **Das Herz**

Mit dem Klick des Herz-Buttons speicherst Du die Lektion als einen Deiner Favoriten in Deiner Bibliothek.

- **Der Wisdom Moment**

Eine der wichtigsten Funktionen. Wenn Dir beim Hören etwas auffällt, was Dir besonders wichtig erscheint, klickst Du das Bookmark-Symbol. Damit sind die letzten 30 Sekunden der Lektion in Deiner Bibliothek gespeichert. Du kannst Deinem WISDOM MOMENT einen Titel geben und Notizen hinzufügen.



- **Zugehörige Inhalte**

Zu manchen Aspekten gibt es vertiefende Inhalte, zum Beispiel Kontemplationen, Übungen, Words of Wisdom und andere.

- **Kapitel**

Kapitelnummer und Titel der Lektion.

- **15 Sekunden zurück**

Hier kannst Du 15 Sekunden zurückspulen, um die letzte Passage nochmals zu hören.

*Wiederholung ist der Weg
des Verinnerlichens.*

- **Wisdom Daily**

Ein tiefes Eintauchen über mehrere Wochen in **ein** geistiges Übungsfeld, das wir mit der Zeit im Alltag mit neuen Augen sehen – und damit auch uns selbst.

- **Kontemplationen**

Aufmerksamkeitsübungen: Versenkungen, mit denen Du wichtige geistige Aspekte verinnerlichst.

- **Wisdom Übungen**

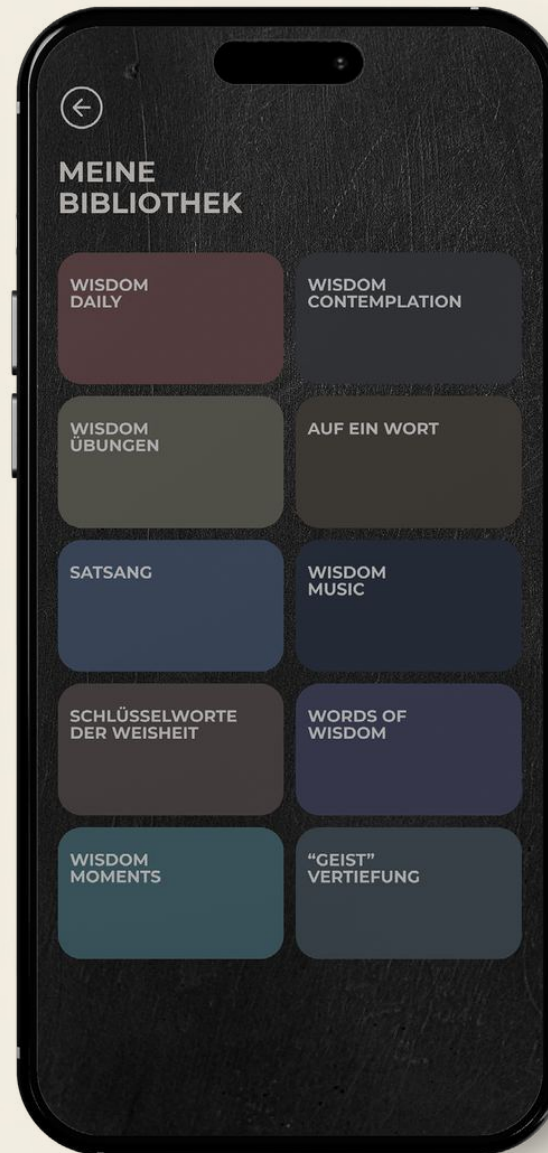
Einfache, sehr wirkstarke geistige Praktiken für den täglichen Gebrauch im Alltag.

- **Auf Ein Wort**

Ein Raum, in den ich Dich immer dann einlade, wenn es aus meiner Sicht etwas zu teilen gibt. Und zwar etwas von Euch! Etwas, das für uns alle inspirierend ist.

- **Satsang**

Hier beantworte ich in der Gemeinschaft Fragen, die von Schülern gestellt werden. Fragen sind ein sehr wichtiger Bestandteil des Wegs. Meine Reflexionen sind Wegweiser zur Wahrheit.



- **Wisdom Music**

Der Klang dieser Musik erzeugt eine Atmosphäre, die den Geist auf angenehme Art zur Ruhe bringt. Ideal auch arbeitsbegleitend.

- **Schlüsselworte**

Sie erläutern die wichtigsten Begriffe der östlichen Weisheit. Zum Nachlesen.

- **Words of Wisdom**

Ausgewählte Episoden der WORDS OF WISDOM als Grundlage und zur weiteren Vertiefung einzelner Aspekte.

- **Geist-Vertiefungen**

Die Geist-Vertiefungen behandeln einzelne Verse und Aspekte aus dem gleichnamigen Buch.

- **Deine Wisdom Moments**

Hier findest Du Deine gespeicherten WISDOM MOMENTS.

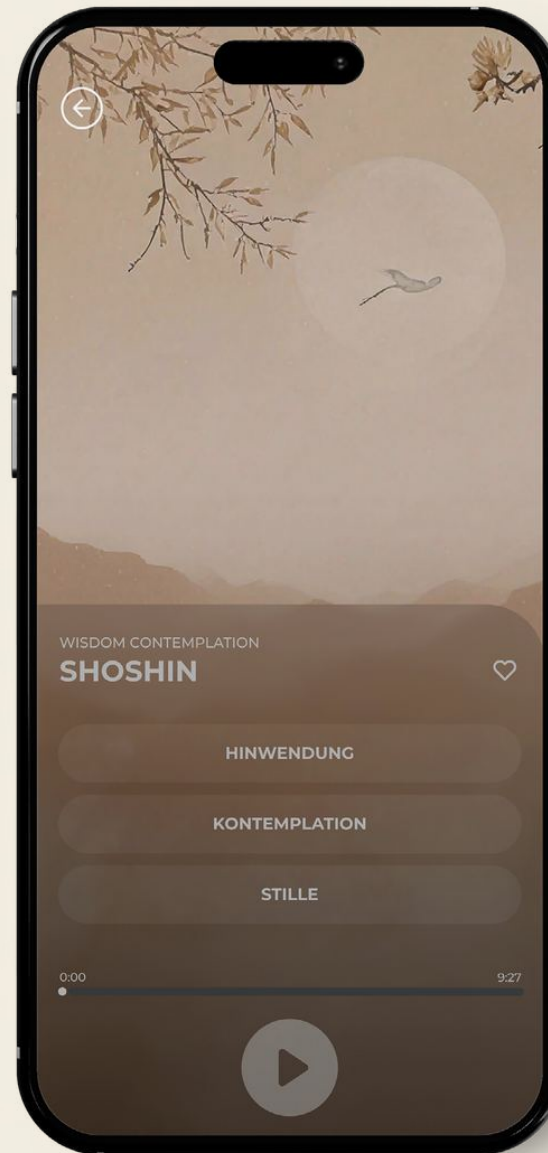
WISDOM KONTEMPLATION

Die Versenkung

Die Kontemplation, die Versenkung, ist die zentrale geistige Übung der östlichen Weisheitslehren. Sie richtet Deinen Geist auf wichtige Aspekte Deines Bewusstseins. Es sind geistige Samen, die mit der Zeit in Dir aufgehen und durch stete Praxis zu reifen beginnen.

Reifen bedeutet, dass sich die größten Hindernisse und Illusionen, die Dein Verstand erzeugt, nach und nach auflösen und sich der Raum der Meditation öffnet: der geistige Raum des reinen Seins.

Die ersten WISDOM KONTEMPLATIONS erschienen im Jahr 2020. Hunderte von Anwendern haben seitdem berichtet, wie wertvoll diese Praxis für ihre geistige Entwicklung ist. Heute sind die Kontemplationen fester Bestandteil der Geistesschule, eingebunden in den Kontext der Lehren.



Jede WISDOM KONTEMPLATION besteht aus drei Teilen, die als Ganzes, in voller Widmung und ohne Unterbrechung praktiziert werden:

- **Die Hinwendung**
Sie stimmt Deinen Geist ein und bringt ihn in die notwendige Schwingung, um den Inhalt der Kontemplation auch im Inneren aufnehmen zu können.
- **Die Kontemplation**
So eingestimmt folgt nun die Kontemplation, die mit höchster Konzentration urteilsfrei empfangen wird.
- **Der Raum der Stille**
Danach geht es in den Raum der Stille. Du kannst vor Beginn Deiner Übung selbst einstellen, wie lange Du in diesen Raum gehen möchtest. Die Übung endet mit einem Glockenklang.

*Stete Erinnerung und
tägliche Inspiration
sind die Säulen
der Verinnerlichung.*



FÜR SCHÜLER

Aktivierung des Geistes

Die WISDOM AKTIVATOREN sind
Aufmerksamkeitsübungen, die den geistigen Raum
in Dir öffnen, wenn Du Dich voll und ganz darauf
einlässt.

Du trainierst mit jedem Aktivator, Deine ungeteilte
Aufmerksamkeit auf ein Objekt auszurichten –
und mit der Zeit das Geistige darin zu erfahren.

Jeden Tag wird ein neuer Aktivator für Dich
freigeschaltet, den Du beliebig oft über den Tag
verteilt nutzen kannst.



Bernd Kolb, geboren 1962 im schwäbischen Aalen, hat sein Leben in zwei sehr unterschiedlichen Welten verbracht. Die erste war geprägt von Technik, Unternehmertum, Geschwindigkeit und Verantwortung. Als Unternehmer und Internetpionier gehörte er zu den frühen Gestaltern der digitalen Entwicklung in Deutschland. Zuletzt war er Innovationsvorstand der Deutschen Telekom. Er kennt deshalb jene moderne Welt aus eigener Erfahrung und weiß, was sie mit dem Menschen macht.

2007 ließ er seine Karriere hinter sich und widmete sich der Erforschung des menschlichen Geistes. Viele Jahre beschäftigte er sich in Indien, China und Südostasien mit den großen Weisheitstraditionen des Ostens – mit ihren Lehren und vor allem mit ihrer Praxis. Er blieb in Asien und lebt heute auf der Insel Java.

In diesen Jahren interessierte ihn immer weniger, was man über Weisheit wissen kann. Entscheidend wurde die Frage, wie sie gelebt und verwirklicht wird. Er suchte deshalb die Orte auf, an denen diese Traditionen über Jahrhunderte weitergegeben wurden: Klöster, Geistesschulen und Lehrer, bei denen Lernen seit jeher nicht im Ansammeln von Wissen besteht, sondern im Zugang zu eigener Erfahrung, Übung und geistiger Kultivierung.

Wie müsste eine solche Geistesschule heute aussehen?

Ein geistiger Raum, der das alte Wissen vermittelt, ohne in der Vergangenheit zu leben; in dem Menschen befähigt werden, ihren eigenen Verstand zu durchschauen und eigene Einsichten zu gewinnen; und der zugleich all das nutzt, was heute möglich ist: eine zeitgemäße Sprache, digitale Formate, eine App, Lectures und Audiokurse, persönliche Begleitung, gemeinsame Live-Veranstaltungen und einen Ort, an dem geistige Praxis unmittelbar erfahrbar wird.

So entstand 2024 die WISDOM WAY OF LIFE Geistesschule.



DIE KAPITEL DIESER BROSCHÜRE TRAGEN SYMBOLISCH CHINESISCHE SCHRIFTZEICHEN · HIER STEHT, WAS SIE BEDEUTEN

道 dào

TAO · DER WEG

Der Weg, auf dem alles geht. Ein Kopf über dem Zeichen für Schreiten: der Mensch, der geht, und der Weg, der im Gehen entsteht. Im Tao Te King das Namenlose, aus dem alles hervorgeht.

觀 guān

KONTEMPLATION

Schauen, innere Schau. Links ein Reiher, der reglos am Wasser wartet, rechts das Sehen. Die Schau, in der der Betrachter still wird und sich das Betrachtete von selbst zeigt.

疑 yí

WISDOM KOANS

Zweifel. Im Chan heißt es: Großer Zweifel, großes Erwachen. Der Zweifel, der den Verstand an seine Grenze führt und offen bleibt, bis etwas anderes in Dir antwortet.

學 xué

DIE GEISTESSCHULE

Lernen, studieren. Zwei Hände reichen einem Kind unter einem Dach etwas herab: Wissen, das weitergegeben wird. Lernen und das Gelernte üben.

心 xīn

AKTIVATOREN

Herz und Geist in einem Zeichen, ein Bild des Herzens. Im chinesischen Denken sitzt der Geist im Herzen; Denken und Fühlen sind darin eins. Ungeteilt auf eine Sache gerichtet.

靜 jìng

PRAXIS DES EINS-SEINS

Stille, Ruhe. Links das Grün des jungen Wachsens, rechts das Ringen: die Ruhe, die einkehrt, wenn der Streit vorüber ist. Im Tao Te King die Rückkehr zur Wurzel.

堂 táng

AULA

Die Halle. Ein Bau auf erhöhtem Grund, in dem sich die Schüler versammeln und der Lehrer spricht. In der App die Startseite: Hier beginnt jeder Tag.

行 xíng

WISDOM ÜBUNGEN

Gehen, ausüben, in die Tat bringen. Das Zeichen zeigt eine Wegkreuzung. Weisheit wird gegangen: die Schritte, mit denen das Verstandene in den Alltag kommt.

問 wèn

SATSANG

Fragen. Ein Mund in einer Tür: Wer fragt, klopft an. Der Raum, in dem die Fragen der Gemeinschaft Gehör finden.

講 jiǎng

DIE LEHREINHEITEN

Sprechen, erläutern, eine Lehrrede halten. Links das Wort, rechts ineinandergefügte Balken: Worte, die etwas aufbauen. Die gesprochene Lehre, Schritt für Schritt.

精 jīng

WISDOM ESSENTIALS

Essenz, das Feinste. Reis, so lange verfeinert, bis der reine Kern bleibt. Im Tao die Essenz, aus der Lebenskraft und Geist hervorgehen. Die verdichtete Lehre.

言 yán

SCHLÜSSELWORTE

Wort, Sprache. Ein Mund, aus dem ein Klang aufsteigt. Die Begriffe der östlichen Weisheit, geklärt, damit ein Wort wieder das meint, was es einst meinte.

書 shū

BIBLIOTHEK

Schrift, Buch. Eine Hand mit dem Pinsel über dem Zeichen für Sagen: das Wort, das festgehalten wird. Was gesprochen wurde, bleibt hier aufbewahrt.

日 rì

WISDOM DAILY

Sonne, Tag. Eines der ältesten Bildzeichen: die Sonnenscheibe mit ihrem Punkt. Tag für Tag, so beständig, wie die Sonne aufgeht.

音 yīn

WISDOM MUSIC

Klang, Ton. Aus dem Zeichen für Wort entstanden, mit einem Strich im Mund: der Laut vor dem Wort. Klang, der den Geist zur Ruhe bringt, ohne ein Wort zu brauchen.

Alle Zeichen stehen in der klassischen Langform, wie sie in den alten Texten geschrieben werden.